

GR20, L'INTEGRAL

De Bavella à Bonifatu
Randonnée itinérante très sportive
13 jours / 12 nuits



Le GR20, réputé comme le plus dur des treks d'Europe, est surtout l'un des plus beaux par la variété des paysages qu'il présente. Il traverse la Corse entière sur près de 200km du Sud-Est au Nord-Ouest en suivant les crêtes le long de la ligne de partage des eaux. La mer et la montagne, les lacs et les aiguilles se côtoient tout au long de votre randonnée.

Nous vous proposons de parcourir le GR20 dans son intégralité !

Le GR 20 tente beaucoup de monde, trop peut être au vu de la taille et de la vétusté des hébergements mais cet inconfort fait partie du jeu. Le GR 20 c'est un voyage superbe mais exigeant.

« Etre capable de le faire et ne pas le tenter est un péché mais le faire sans en avoir les capacités est une grosse erreur ! La partie Sud est plus facile, je devrais dire moins difficile que la partie Nord. Souvent aérienne, elle chevauche les crêtes de la grande dorsale Corse si fine ici. La mer est présente beaucoup plus bas et on pense toujours aux baigneurs barbotant dans une eau turquoise à 25° alors que nous suons et pestons parfois après toute cette caillasse. Mais jamais nous n'échangerions nos places... »

PROGRAMME

Jour 01 : Dimanche : Ajaccio - Asinao

Accueil du groupe en début de matinée à Ajaccio. Transfert au col de Bavella.

Nous empruntons la variante Alpine pour franchir les aiguilles de Bavella.

Nuit à Asinao (1530m)

Nuit sous tente ou en dortoir.

Durée : 5h00 Dénivelée : + 810 m ; - 410 m Distance : 6.7 km

Jour 02 : Lundi : Asinau - Bassetta

Ascension matinale de l'Incudine (2134 m). Traversée des pelouses du plateau du Cuscione

Le relief s'adoucit.

Nuit à Bassetta (1310m)

Nuit sous tente ou en dortoir.

Accès au sac d'assistance

Durée : 5h30 Dénivelée : + 710 m ; - 900 m Distance : 12.3km

Jour 03 : Mardi : Bassetta – Usciolu (1750m) /Cozzano

Nous rejoignons l'arrête des statues. Nous cheminons sur le fil de l'arête, entre les blocs de granit torturés par le vent, avec pour toile de fond la mer Tyrrhénienne.

Nuit au refuge d'Usciolu ou au gîte de Cozzano

Nuit sous tente ou en dortoir.

Durée : 4h30 Dénivelée : + 630 m ; - 210 m Distance : 8.4 km

Jour 04 : Mercredi : Usciolu/Cozzano – Verde (1289m)

Nous continuons notre progression vers le Nord par un parcours aérien en crêtes, sur la ligne de partage des eaux entre la vallée du Taravu et la plaine orientale. Sur l'itinéraire, nous gravissons la Punta Capella (2041 m)

Nuit au refuge de Verde

Nuit sous tente ou en dortoir.

Accès au sac d'assistance

Durée : 7h00 Dénivelée : +790m ; - 1240 m Distance : 14.5 km

Jour 05 : Jeudi : Verde – Capanelle (1590m)

A Travers la hêtraie de Marmano, nous rejoignons le plateau des Pozzi du Renoso avec ses pelouses parsemées de trous d'eau.

Le GR 20 emprunte ensuite un ancien chemin de ronde qui rend l'étape plus aisée.

Nuit à Capanelle

Nuit en dortoir.

Accès au sac d'assistance

Durée : 6h00 Dénivelée : + 850m ; - 520 m Distance : 18.6 km

Jour 06 : Vendredi : Capanelle -Vizzavona (1100m)

Par un ancien chemin muletier nous atteignons le col de Palmente (1640m). La côte orientale se dessine à nos pieds offrant un vaste panorama sur les étangs de Diana et d'Urbinu.

Descente dans la hêtraie de Vizzavona.

Nuit à Vizzavona

Nuit en dortoir / possibilité de chambre en option

Accès au sac d'assistance

Durée : 5h00 Dénivelée : + 220 m ; - 890 m Distance : 15.3km

Jour 07 : Samedi : Vizzavona - l'Onda (1430m)

Montée le long des Cascades des Anglais pour franchir la Punta Muratellu (2141 m). La descente est raide mais la vue sur les plus hauts sommets de l'île récompense nos efforts.

Nuit à l'Onda

Nuit sous tente ou en dortoir.

Durée : 6h40 Dénivelée : + 1220 m ; - 710 m Distance : 11.8 km

Jour 08 : Dimanche : l'Onda - Petra Piana (1842m)

Au choix selon les conditions météo : le passage en crêtes par les Pinzi Corbini (2021m) ou la remontée du Manganelu et ses piscines naturelles

Nuit à Petra Piana

Nuit sous tente ou en dortoir.

Durée : 5h15 Dénivelée : + 900 m ; -490 m Distance : 10.15 km

Jour 09 : Lundi : Petra Piana – Vaccaghia/Manganu (1600m)

Courte montée matinale au col de la Haute Route à 2206 m. Parcours aérien sur les crêtes qui dominent les lacs de Melu et Capitellu pour accéder à la célèbre brèche de Bocca a e Porte (2225 m).

Nuit à Vaccaghia ou au refuge de Manganu

Nuit sous tente.

Durée : 6h Dénivelée : + 630 m ; - 890 m Distance : 11.3 km

Jour 10 : Mardi : Vaccaghia/Manganu – Vergio (1400m)

Poursuivant notre périple, nous traversons en courbe de niveau une vaste hêtraie d'altitude. Arrêt au lac de Ninu « perle » de la montagne Corse et paradis des chevaux en liberté. Descente à travers la forêt de Valduniellu.

Nuit au Castel di Vergio.

Accès au sac d'assistance

Nuit en dortoir / possibilité de chambre en option

Durée : 5h30 Dénivelée : + 350 m ; - 550 m Distance : 13.8 km

Jour 11 : Mercredi : Vergio – Ballone/Tighjettu (1440m)

Changement de décor : nous pénétrons dans le massif volcanique de la Grande Barrière et remontons la haute vallée du Golo jusqu'au Col de Foggiale.

Nuit à Ballone

Nuit sous tente ou en dortoir.

Durée : 6h00 Dénivelée : + 730 m ; - 720 m Distance : 13.4 km

Jour 12 : Jeudi : Ballone/Tighjettu - Ascu Stagnu (1420m)

La journée exceptionnelle du parcours avec au programme la montée à la pointe des Eboulis sur la crête du Monte Cintu plus haut sommet de Corse (2710m).

Ascension possible du sommet selon les conditions météo ou autres (2heures aller retour)

Nuit à Ascu Stagnu.

Accès au sac d'assistance

Nuit en dortoir / possibilité de chambre en option

Durée : 8h30 Dénivelée + 1240 m ; -1200 m Distance : 8.9 km

Jour 13 : Vendredi : Ascu - Bonifatu

Par une courte et raide montée nous rejoignons le col de la Muvrella . Nous abandonnons l'univers des cîmes et plongeons dans un raid canyon jusqu'à la passerelle de la Spasimata

Nous abandonnons l'univers des cîmes et plongeons dans un raid canyon jusqu'à la passerelle de la Spasimata. L'ambiance méditerranéenne gagne peu à peu, le sentier s'adoucit pour clore notre périple.

Arrivée à Bonifatu et transfert à Calvi

Accès au sac d'assistance

Durée : 5h00

Dénivelée : + 680 m ; - 1530 m

Distance : 9.6 km

LES PLUS DU SEJOUR

- Le respect du tracé originel et les « extras » du guide
- Un groupe limité à 12 personnes
- Un accompagnateur en montagne expérimenté et spécialiste du GR20
- Un sac à dos allégé par notre équipe d'assistance

Nos circuits sont des forfaits. Les prestations non utilisées dans le forfait, de manière individuelle ou collective (transferts, hébergement, repas...) ne pourront être ni remboursées, ni échangées.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le Dimanche à 7h00 devant la gare SNCF à Ajaccio

Transfert Ajaccio Bavella (2h30)

Notre équipe prend en charge votre bagage d'assistance au moment de l'accueil. Vous devez donc vous présenter prêt à randonner : chaussures de randonnée au pied, gourde pleine, sac à dos complet, sac d'assistance fermé.

Pour stationner (parking véhicule / motos) : Ajaccio :

- Parking Diamant (en centre-ville) payant et surveillé - 04 95 51 00 85
- Parking du Port (en centre-ville) payant et surveillé - 04 95 51 55 45

Accès bateau : Depuis Nice, Marseille Toulon et l'Italie.

Accès avion : Liaisons aériennes à partir des principales villes françaises vers Ajaccio, Bastia, Calvi et Figari.

En bateau ou en avion, avec les liaisons régulières, il est possible, sans supplément tarifaire, d'arriver dans une ville et de repartir d'une autre ville.

Consultez-nous pour organiser vos vacances avant ou après votre séjour (avion, hôtel, autotour, locations de voiture etc.).

DISPERSION

Le Vendredi (jour 13) en fin d'après-midi à la gare SNCF de Calvi

Transfert Bonifatu Calvi (40 mn)

Attention : La fin du séjour étant prévue entre 15h et 16h à Calvi (3h de route d'Ajaccio et 5h de train), merci d'en tenir compte pour l'organisation de votre voyage si vous devez quitter la Corse le jour même.

Hébergements avant la randonnée :

Nous vous conseillons de réserver au plus vite vos nuits d'hôtels

- Hôtel Le Dauphin ** - 04 95 21 12 94 – www.ledauphinhotel.com
- Hotel le Palais ** - 04 95 22 73 68 - www.hoteldupalaisajaccio.com
- Hôtel Ibis Style *** - 04 95 10 22 22 - <https://all.accor.com/hotel/9930/index.fr.shtml>
- Hôtel Castel Vecchio *** - 04 95 22 31 12 www.hotel-castelvecchio.com
- Hôtel Fesch *** - 04 95 51 62 62 - www.hotel-fesch.com

NIVEAU

Nous avons choisi de parcourir le GR 20 du sud vers le nord, à l'inverse du sens conventionnel. En commençant par la partie la plus facile (le sud), l'effort est progressif. Vous augmentez ainsi vos chances d'arriver au bout. Nous nous réservons la possibilité, pour des contraintes d'organisation, de réaliser ce circuit dans le sens Nord-Sud.

Marcheurs niveau 4 sur une échelle de 5.

Niveau : Très Difficile. Durée moyenne des étapes > 6h et dénivelé moyen > 800 m

L'itinéraire que nous proposons respecte le tracé originel du GR20. Nous nous écartons des balises rouges et blanches uniquement pour vous faire profiter d'un extra : sommet, point de vue, baignade...

Ce séjour ne s'adresse pas aux randonneurs voulant "coûte que coûte" épingler le GR20 à leur palmarès alors qu'ils n'en ont pas le niveau.

Le **GR 20 est un sentier très exigeant**. Le terrain est presque toujours rocailleux, très irrégulier et "cassant" ; par conséquent les descentes ne sont pas le moment de récupération espéré. Elles demandent certes moins d'effort physique que les montées mais nécessitent une concentration importante.

Altitude maxi de passage : 2607 m Altitude maxi hébergement : 1850 m

Durée moyenne des étapes : 6h Dénivelé positif moyen : 750/800 m

Niveau : Très Difficile (TD) - Durée moyenne des étapes > 6h et dénivelé moyen > 800 m.

portage du sac avec 3 jours d'autonomie A l'inscription, nous fournissons une **note d'information** qui spécifie les conditions dans lesquelles vous allez réaliser ce trek.

Terrain : mauvais à très mauvais sur de grandes portions (Terrain rocheux et très raviné). Certaines portions d'étape se déroulent en altitude, les sentiers y sont très escarpés et caillouteux. Des journées peuvent avoir un caractère exceptionnel (passages exposés, dénivelé > 1200m). Quelques passages techniques émaillent le parcours (passages de chaînes/échelle, petits pas d'escalade facile, etc.).

A l'inscription, nous fournissons une note d'information qui spécifie les conditions dans lesquelles vous allez réaliser ce trek.

Vous devez compléter une fiche de renseignement nous permettant d'évaluer votre niveau et ainsi d'harmoniser, autant que possible, celui du groupe. Notre accompagnateur en montagne est susceptible de vous contacter, s'il le juge utile.

Public : randonneur très expérimenté et sportif. Vous aimez les gros dénivelés et en gardez toujours "sous la semelle" pour accélérer en cas de coup dur (orages...). Ce circuit s'adresse à des marcheurs expérimentés, habitués aux randonnées de plusieurs jours consécutifs avec un fort dénivelé, et au confort très sommaire.

N'hésitez pas à contacter notre accompagnateur en montagne pour avoir plus de renseignements.

Les temps de marche : ils sont donnés à titre indicatif. Ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. Ils sont calculés sur une base de 300m de dénivelée par heure à la montée, et de 450 m par heure à la descente. Ils tiennent compte de la qualité du terrain.

HEBERGEMENT

Hébergement en refuges, en bergeries, et en gîte :

- Les refuges sont des hébergements construits par le Parc Naturel Régional de Corse et laissés en gestion privée. Inaccessibles par route, situés en haute-montagne, ils offrent un confort extrêmement rustique. Vous dormez sous tente (tente igloo 2 places avec matelas ou tapis de sol) ou dans le dortoir sur des bat-flanc. (Il est possible que vous ayez à monter et démonter les tentes).

- Les bergeries sont des exploitations privées. Nuit sous tente igloo 2 places ou grand Marabout, ou en dortoir sommaire sur bat-flancs.

Refuges et bergeries sont de confort rudimentaire. Malgré tous ces petits désagréments ce sont ces nuits qui laissent les plus profonds souvenirs, plus près des étoiles et bien loin du tintamarre des villes.

- Les gîtes sont des hébergements au confort très sommaire, accessibles par route. Vous dormez dans des chambres de 4 à 8 lits ou en dortoir, les sanitaires et les douches sont communs pour l'ensemble des randonneurs du gîte. Toutefois, quelques établissements offrent des prestations supérieures.

Les hébergements ne fournissent ni draps, ni couvertures.

Un sac de couchage est nécessaire.

Possibilité de disposer de prises de courant à Bassetta*, à Verde* et Capanelle*, puis à Vizzavona, Vergio et Ascu.

La liste des hébergements qui suit n'est pas contractuelle. Nous sommes parfois contraints, pour des raisons d'organisation et de disponibilité, de modifier le type et le lieu d'hébergement. Un gîte peut être remplacé par une nuit sous tente...En montagne, à pied, nous n'avons pas toujours le choix des hébergements et le rythme des étapes de marche impose un découpage d'étape qu'il n'est pas possible de modifier.

Possibilité de disposer de prises de courant à Bassetta*, à Verde* et Capanelle*, puis à Vizzavona, Vergio et Ascu ; nous vous recommandons de prévoir une batterie externe chargée.

*Ces hébergements produisent leur propre électricité à l'aide d'un groupe électrogène, les prises de courant sont peu nombreuses et très convoitées, elles peuvent être payantes.

Déjeuners : Les pique-niques élaborés par nos soins sont copieux et à base de produits locaux.

Au départ des refuges ou bergeries, les pique-niques sont fournis par les gardiens.

Vivres de courses prévues au cours de la randonnée (canistrelli corses et fruits secs).

Les dîners et les petits déjeuners sont pris en commun aux hébergements.

Régime alimentaire particulier (allergie, intolérance...) : veillez à prendre avec vous les plats ou aliments adaptés car les hébergements n'ont pas toujours la possibilité de proposer une cuisine spécifique.

Douches chaudes dans les gîtes. Douches froides dans les refuges et chauffe-eau à gaz ou solaire dans les bergeries. Attention : parfois une seule douche pour l'ensemble des randonneurs.

TRANSFERTS INTERNES

En train, car ou minibus

Jour 1 : : Ajaccio – Bavella (2h30)

Jour 13 : Bonifato – Calvi (40 mn)

PORTAGE DES BAGAGES

Nous assurons le transport de votre sac d'assistance aux hébergements accessibles par route. Lorsque ceux-ci ne le sont pas, votre sac à dos devra donc contenir un sac de couchage et vos affaires personnelles ainsi que le pique-nique du midi

La nourriture pour le soir et le petit déjeuner et éventuellement le matériel de bivouac sont acheminés par notre équipe d'assistance. Pour plus de sécurité, nous vous conseillons de mettre un cadenas sur votre sac d'assistance

Nous récupérons votre sac d'assistance le premier jour.

Vous partez pour 2 jours en autonomie.

Vous retrouvez votre sac d'assistance à Basseta (J2).

Vous partez ensuite pour 2 jours d'autonomie.
Vous retrouvez votre sac d'assistance à Verde (J4).
Vous partez ensuite avec vos affaires pour la journée.
Vous retrouvez votre sac d'assistance à Capanelle (J5).
Vous partez ensuite avec vos affaires pour la journée.
Vous retrouvez votre sac d'assistance à Vizzavona (J6).
Vous partez pour 4 jours en autonomie.
Vous retrouvez votre sac d'assistance à Vergio (J10).
Vous partez ensuite pour 2 jours d'autonomie.
Vous retrouvez votre sac d'assistance à Asco (J12).
Vous retrouvez votre sac d'assistance le lendemain à Bonifatu et terminez votre séjour.

GROUPE

De 6 à 12 participants par accompagnateur.

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état connaissant parfaitement la Corse. Il vous fera découvrir la nature sauvage de l'île mais aussi ses traditions, son habitat et son histoire.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vous trouverez cet équipement dans les magasins de notre partenaire : www.auvieuxcampeur.fr



Voici une liste du matériel indispensable du bon déroulement de votre randonnée. Cette liste n'est pas exhaustive.

La qualité de l'équipement est une composante essentielle de la réussite de votre randonnée.

Le premier jour, notre équipe prend en charge votre bagage d'assistance dès le rendez-vous d'accueil le J1. Vous devez donc vous présenter "prêt à randonner" (chaussures de randonnée au pied, gourde pleine, sac à dos complet, sac d'assistance fermé).

Le sac à dos

Votre sac à dos doit pouvoir contenir votre duvet et vos affaires personnelles pour une durée de deux jours (trois jours pour l'Original), soit environ 50 litres. Choisissez un sac à dos avec une ceinture ventrale (permettant de faire reposer le poids du sac sur le bassin), de bretelles matelassées et une sangle de poitrine.

Vous devez toujours emporter dans votre sac à dos un vêtement chaud, un vêtement de pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets personnels sans oublier une partie du pique-nique.

En plus du couvre-sac (parfois intégré au sac à dos), un sac poubelle de 70 litres et deux sacs congélation sont indispensables pour protéger efficacement vos affaires de la pluie.

Le sac d'assistance

C'est votre bagage "suiveur". Vous le retrouvez le soir, aux hébergements, lorsqu'il y a un accès routier. Il est de type sac "marin" ou sac de sport. Outre le change additionnel, il contient le superflu que vous êtes heureux de retrouver certains soirs (il ne doit pas dépasser 10 kg). Aucune affaire ne doit être attachée à l'extérieur du sac. Il est transporté par notre assistance aux hébergements accessibles par route. Veillez à limiter votre équipement et à ne prévoir que le nécessaire.

Pour plus de sécurité, nous vous conseillons de mettre un cadenas sur votre sac d'assistance.

Les chaussures

Choisir des chaussures de randonnée avec une bonne tenue de cheville et des semelles crantées, mais souples. Les chaussures sont l'un des éléments les plus importants de votre randonnée. Elles doivent être avant tout confortables, légères, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable.

Ne partez pas avec des chaussures neuves. Utilisez-les au moins deux ou trois fois avant lors de randonnées. De même, assurez-vous que vos "vieilles chaussures" ne vont pas céder dès la première montée.

Les vêtements

- Une veste coupe-vent imperméable et respirante de type GORE TEX
- Une protection contre la pluie (Cape de pluie ou veste imperméable et respirante)
- Une veste polaire ou doudoune légère
- Pantalon(s), short(s), tee-shirt(s) (éviter le coton et privilégier les matières respirantes).
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette en microfibre (plus légère)
- Gants fins et bonnet léger.

Le couchage

Un sac de couchage de bonne qualité (température de confort: + 5°) **compact et léger** est essentiel pour tous les séjours impliquant des nuits en gîte, en refuge ou sous tente.

Le pique-nique

- 1 boîte hermétique individuelle (type « Tupperware ») de 0,5 litres environ pour contenir une portion de salade composée, des couverts (couteau, fourchette) et un gobelet.

Petit matériel

- Gourde (deux litres environ). Poche à eau type "Camelback" très conseillée
- Une paire de bâtons télescopiques (conseillée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Casquette
- Une petite trousse de toilette, avec serviette (en microfibre plus légère)
- Une lampe de poche ou frontale (pour la nuit)
- Une paire de tennis ou de sandalettes pour (le soir)
- Papier hygiénique
- Boules Quiès

Pharmacie

L'accompagnateur possède une pharmacie d'urgence. Vous devez néanmoins vous munir d'une trousse personnelle contenant vos propres prescriptions médicales ainsi qu'une pharmacie d'appoint contenant : elastoplast large, double peau en prévention des ampoules, désinfectant, aspirine/paracétamol, pansements et compresses stériles.

DATES ET PRIX

Tous les dimanches du 01 juin au 26 septembre 2025

*la date du premier départ dépend de l'enneigement en altitude. S'il a peu neigé en hiver il est possible d'assurer un départ le 20 mai. Pour cette date nous consulter

Du Dimanche au Vendredi

Prix par personne

Du 01 au 13 juin 2025	1790 €
Du 08 au 20 juin 2025	1790 €
Du 15 juin 27 juin 2025	1790 €
Du 22 juin au 04 juillet 2025	1790 €
Du 29 juin au 11 juillet 2025	1790 €
Du 06 au 18 juillet 2025	1790 €
Du 13 au 25 juillet 2025	1790 €
Du 20 juil. au 01 août 2025	1790 €
Du 27 juil. au 08 août 2025	1790 €
Du 03 au 15 août 2025	1790 €
Du 10 au 22 août 2025	1790 €
Du 17 au 29 août 2025	1790 €
Du 24 au 05 septembre 2025	1790 €

Du 31 aout au 12 septembre 2025	1790 €
Du 07 au 19 septembre 2025	1790 €
Du 14 au 26 septembre 2025	

Supplément chambre (base chambre pour 2 ou 3 personnes) à Vizzavona, Vergio et Asco : + 50 € par personne par nuit

Supplément chambre individuelle à Vizzavona, Vergio et Asco : + 100 € par personne par nuit

Nous organisons les départs sur demande de fin Mai à fin Septembre pour les groupes constitués.

Nos circuits sont des forfaits. Les prestations non utilisées dans le forfait, de manière individuelle ou collective (transferts, hébergement, repas...) ne pourront être ni remboursées, ni échangées.

LE PRIX COMPREND

- La prise en charge au lieu de rendez-vous à Ajaccio et la dispersion à Calvi
- La pension complète, du jour 01 pour le déjeuner au jour 13 après le petit déjeuner
L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'assistance bagages décrite ci dessous

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les dépenses personnelles, les boissons
- Les assurances annulation - assistance-rapatriement, interruption de séjour
- Le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez vous
- Les transferts non prévus dans le programme (abandon, blessure, fatigue....)
- De manière générale tout ce qui n'est pas cité dans « Nos prix comprennent ».

Dépenses personnelles : Il n'y a aucun distributeur de billets sur l'ensemble du parcours. Les cartes bancaires ne sont pas acceptées dans les hébergements, sauf à Vergio et à Ascu. Il faut prévoir suffisamment d'argent liquide pour vos dépenses personnelles.

POUR EN SAVOIR PLUS

"Une journée" sur le GR20

La plupart des journées commencent vers 7h par le petit-déjeuner. Ensuite, la journée est rythmée par environ 6 à 8h de marche, entrecoupées de pauses et du déjeuner.

Le pique-nique est un instant privilégié dans la journée. Nous portons un soin particulier à leur composition.

Nous franchissons les cols et crêtes, et traversons les différentes rivières qui agrémentent le parcours.

En fin d'après-midi, nous arrivons au refuge ou à la bergerie. C'est le temps de la douche et de la récupération.

Le soir, le gardien ou le berger nous préparent un repas "montagnard" que nous apprécierons vers 19h.

Des "punaises de lit" peuvent être signalées dans certains refuges. Les hébergements traitent régulièrement leurs matelas, mais les randonneurs restent un vecteur de transmission d'étape en étape. Une personne n'est pas forcément sensible aux piqûres. Munissez-vous toutefois d'un produit préventif pour désinfecter les vêtements (ex : "Biokill" ou "A-PAR"), et d'une pommade à base de cortisone en cas de piqûre.

Des "punaises de lit" peuvent être signalées dans certains refuges. Les hébergements traitent régulièrement leurs matelas, mais les randonneurs restent un vecteur de transmission d'étape en étape. Une personne n'est pas forcément sensible aux piqûres. Munissez-vous toutefois

d'un produit préventif pour désinfecter les vêtements (ex : "Biokill" ou "A-PAR"), et d'une pommade à base de cortisone en cas de piqûre.

A QUOI SERT L'ACCOMPAGNATEUR ?

L'accompagnateur prend en charge toute l'organisation durant la randonnée. Il assure la sécurité dans les passages difficiles et en cas d'intempéries, il marque le rythme devant le randonneur qui connaît un coup de pompe passager...

Il apporte sa connaissance du terrain, de l'environnement, de l'histoire et de la culture corse pour répondre à votre curiosité. En deux mots, il est le chef d'orchestre discret et attentif de votre séjour.

Nous connaissons parfaitement les accompagnateurs qui vous guideront. Nous travaillons avec eux depuis plusieurs années et leur faisons entière confiance.

L'accompagnateur a la légitimité pour juger le niveau des membres du groupe. Il peut donc éventuellement faire arrêter définitivement la randonnée à un participant* ou lui demander de ne pas réaliser une ascension prévue (*Monte Cintu* sur le GR Nord ou *Monte Renosu* sur le GR Sud).

Il est le guide pour l'ensemble des participants et ne peut consacrer son activité d'encadrement à seulement 1 ou 2 personnes au détriment de l'intérêt du groupe.

Abandon/Exclusion : « Toute interruption volontaire de votre part n'ouvre droit à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant, non-respect des consignes de sécurité ou nuisance au bon déroulement du séjour. Les frais supplémentaires occasionnés (taxi, hébergements, location...) seront à régler sur place par le client. »

QU'EST CE QUE LE GR20 ET A QUI S'ADRESSE T IL ?

Le GR 20 doit sa réputation internationale à sa difficulté. Celle-ci est réelle et ne doit pas être sous-estimée (voir ci-dessous).

Cependant nos circuits ne sont pas réservés à une élite. Ils s'adressent aux randonneurs expérimentés, en bonne condition physique et habitués aux terrains rocailloux. Les personnes qui ont moins l'habitude de la randonnée mais qui pratiquent régulièrement une activité sportive de fond (2 fois ou plus / semaine) peuvent aussi y prétendre.

Ce séjour ne s'adresse pas aux randonneurs voulant "coûte que coûte" épingler le GR20 à leur palmarès alors qu'ils n'en ont pas le niveau.

Le GR 20 est un sentier très exigeant. Le terrain est presque toujours rocailloux, très irrégulier et "cassant" ; par conséquent les descentes ne sont pas le moment de récupération espéré. Elles demandent certes moins d'effort physique que les montées mais nécessitent une concentration importante.

A l'arrivée de l'étape, plusieurs hébergements n'offrent qu'un confort très sommaire : nuit sous tente ou en dortoir, douches froides, WC rudimentaires... Ceci peut avoir un côté "typique" sous le soleil mais devient beaucoup plus éprouvant moralement et physiquement par mauvais temps.

Le GR20 Sud est un peu moins technique que le GR 20 Nord, les dénivelés moyens y sont un peu inférieurs et le caractère minéral légèrement moins prononcé. Toutefois, ces 2 circuits partagent les mêmes caractéristiques, et la partie Sud n'est pas à sous-estimer (elle reste l'objet de la majorité des abandons*).

Vous devez donc avoir les pré-requis nécessaires (expérience, niveau physique) ainsi que l'équipement technique (sac, chaussures, vêtements, etc.) adapté à la pratique de la randonnée

en montagne, afin de répondre positivement aux exigences détaillées dans les chapitres « Informations techniques » et « Equipement » de la fiche technique de votre séjour.

Les itinéraires : Ils sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut adapter en raison d'impératifs de sécurité.

Le climat en Corse : Les hivers rigoureux sur les massifs montagneux ne permettent généralement la randonnée en haute altitude (au-dessus de 2000m) qu'à partir de fin Mai/début Juin.

En période estivale, le climat est chaud et sec (méditerranéen) en moyenne montagne. En haute montagne, l'altitude influence fortement les températures. Les précipitations sont faibles mais prennent souvent un caractère orageux très marqué accompagné d'une chute très importante des températures.

- Site Web de Météo France : www.meteo.fr

- Répondeur de Météo France : +33 (0)899 710 220 (bulletin montagne : tapez 4)

NOTE D INFORMATIONS POUR LES PARTICIPANTS AU GR20

A plusieurs reprises, nous avons eu à gérer une hétérogénéité importante du niveau des participants sur les séjours GR 20 Sud et GR 20 Nord. En effet, des randonneurs n'ayant pas le niveau nécessaire à ce type de circuit ont gêné la progression normale du groupe.

Aussi, depuis 2011, et afin d'éviter que ceci ne se reproduise, nous avons décidé de nous assurer :

- Que tous les participants ont bien eu les informations adéquates ;
- D'un niveau minimum de tous les participants en leur demandant de remplir la fiche de renseignements ci-jointe.

Toujours dans l'optique de rendre les groupes plus homogènes et fluides nous réduisons à 12 le nombre maximal de personne par accompagnateur sur l'intégralité du GR 20.

Baignades : Les baignades (en rivière, en lac ou en mer) se font sous votre propre responsabilité.

Dépenses personnelles : Il n'y a aucun distributeur de billets sur l'ensemble du parcours. Les cartes bancaires ne sont pas acceptées dans les hébergements (sauf soir 3). Prévoyez donc suffisamment d'argent liquide pour vos dépenses personnelles.

Photographies/Vidéos : Pour chaque départ d'un groupe encadré, nous ouvrons un album dédié sur une plateforme internet de d'échange de photos. Vous pourrez y accéder après la fin de votre séjour.

Dépenses personnelles : Il n'y a aucun distributeur sur l'ensemble du parcours et la Carte Bleue n'est pas acceptée dans les hébergements. Prévoyez donc suffisamment d'argent liquide pour vos dépenses personnelles.

Depuis quelques années, les "punaises de lit" ont fait leur apparition un peu partout dans le monde. Elles peuvent être signalées dans certains refuges. Les hébergements traitent régulièrement leurs matelas, mais les randonneurs restent un vecteur de transmission d'étape en étape. Une personne n'est pas forcément sensible aux piqûres. Munissez-vous toutefois d'un produit préventif pour désinfecter les vêtements (ex : "Biokill" ou "A-PAR"), et d'une pommade à base de cortisone en cas de piqûre.

INFORMATIONS DIVERSES

Pour mieux suivre votre itinéraire : cartes IGN

Top 25 n°4251 OT Monte d'Oro
Top 25 n°4250 OT Corte - Monte Cinto
Top 25 n°4249 OT Calvi – Bonifatu

Pour mieux connaître la région avant de partir :

- * Office du tourisme d'Ajaccio: www.ajaccio-tourisme.com
- * Agence du Tourisme de la Corse: www.visit-corsica.com
- * Parc Naturel Régional de la Corse: www.parc-naturel-corse.com
- * Office de l'Environnement de la Corse: www.oec.fr
- * Horaires des trains et bus : www.corsicabus.org

BIBLIOGRAPHIE

- « Corse du Nord » Les Guides Gallimard
- « Corse du Sud » Les Guides Gallimard
- «Corse» Guide Michelin, Voyager pratique

Histoire, culture, nature:

- « La Corse » Bibliothèque du naturaliste sous la direction de A. Gauthier. Ed. Delachaux et Niestlé.
- Des roches, des paysages et des hommes. Par A. Gauthier Ed. Albiana

Randonnée :

- « Corse des sommets » par A. Gauthier et I. Giranduloni Ed. Albiana.
- « Lacs de la montagne corse » par A. Gauthier et J.P. Quilici. Ed. Glénat.
- « Par les chemins du littoral corse » Par A. Gauthier Ed. Albiana

Photographies :

- Natura Corsa, photographies de A. Perigot, textes de G.X. Culioli Ed. La renaissance du livre
- « Les rivages de la Corse ». G.P. Azémar, C. Andréani Ed. Acte Sud
- Couleurs Corses par J. Jouves Ed. Albiana.

ADRESSES UTILES

Itinéraire : www.viamichelin.fr

SNCF : Tel :0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

Co-voiturage : www.covoiturage.fr www.123envoiture.com www.allostop.net

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

ANNULATION De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

ANNULATION De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le **cas général**.

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 100 % du montant du séjour.

Dans le cas particulier de séjour incluant l'émission d'un **billet d'avion non remboursable** ou **l'affrètement d'un bateau**.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les **groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne**, le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. **L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.**

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- **Assurance Annulation + Assurance Bagages + extension Epidémies (3,4 % du montant du séjour).**
- **Assurance Frais de Recherche et Secours + Assistance Rapatriement + extension Epidémies (2 % du montant du séjour).**
- **Assurance Multirisques Annulation + Assurance Bagages + Retard de transport, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension Epidémies (4.8 % du montant du séjour).**

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur www.espace-evasion.fr/telechargements ou sur simple demande. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les événements garantis sont :

- L'annulation pour **motif médical** : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour **causes dénommées** :

* Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.

* La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).

- L'annulation toutes **causes justifiées** (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).

- **Assurance Bagages** : plafond de 1500 €

Extension Epidémies :

- Annulation pour maladie en cas d'épidémie/pandémie, refus d'embarquement suite à prise de température, en cas d'absence de vaccination devenue obligatoire (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de **la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation**.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux hors du pays de résidence,
- la prolongation de séjour (10 nuits maximum)
- l'avance de fonds à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- la responsabilité civile vie privée à l'étranger
- ...

Extension Epidémies :

Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Soutien psychologique suite à mise en quarantaine

Frais médicaux sur place

Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)

Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

L'Assurance Multirisques

Cette assurance reprend **les garanties des assurances annulation et assistance rapatriement**, elle est complétée par deux garanties :

Interruption de séjour : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les événements garantis sont :

- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par événement, ou d'activité 100 € par jour (maximum 3 Jours)

Retard de transport : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

Si vous avez subi un retard de transport plus de 4 heures (avion, train, bateau), une indemnité avec plafond de 50 € par personne pour un retard de 4 à 8 h, de 100 € par personne pour un retard supérieur à 8 heures

Les indemnités sont cumulables si le retard est subi par le trajet aller, le trajet retour ou un trajet pendant le voyage.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assistant si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous fournir une attestation de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –
Sarl SAGA – BP 54 – 69922 OULLINS Cédex